

ISTITUTO OMNICOMPRESIVO DI ALANNO

DECALOGO ANTICOVID PER LE STUDENTESSE E PER GLI STUDENTI

ISTITUTO OMNICOMPRESIVO DI ALANNO - -ALANNO
Prot. 0010491 del 10/09/2021
(Uscita)



1. Prima di uscire di casa, misura la tua temperatura. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
2. Ricorda che sui mezzi di trasporto (scuolabus, autobus, treno) devi sempre indossare la mascherina chirurgica e, per quanto possibile, mantenere la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri; metti sempre nel tuo zaino una mascherina di riserva, un flaconcino di gel disinfettante per uso personale e un pacchetto di fazzoletti monouso.
3. Ovunque tu sia, ricorda sempre le regole fondamentali: indossare la mascherina, mantenere la distanza minima di un metro, igienizzare le mani, starnutire/tossire nel fazzoletto o nel gomito.
4. Porta con te una mascherina di riserva: se starnutisci mentre indossi la mascherina, questa devi sostituirla con una pulita.
5. Se hai necessità di sostituire la mascherina, quella già indossata buttila nei cestini appositamente predisposti; in questi cestini dovrai gettare anche i fazzoletti di carta utilizzati, evitando di lasciarli sotto al banco o di utilizzarli più volte.
6. A scuola rispetta con scrupolo le regole che garantiscono la tua sicurezza: il Regolamento d'Istituto, la segnaletica orizzontale e verticale, il divieto di creare assembramenti, l'invito a lavarti spesso le mani e le raccomandazioni dei tuoi insegnanti.
7. All'ingresso a scuola indossa la mascherina (una pulita al giorno, di quelle chirurgiche che la scuola fornisce a ciascun alunno), disinfettati le mani, ti verrà misurata la temperatura; raggiungi immediatamente la tua aula, sistema il tuo giubbotto e i tuoi effetti personali (zaino, libri, quaderni, ecc.) sotto il banco o, se presenti, negli appositi scaffali; verifica che il banco sia posizionato correttamente, siediti al tuo posto e mantieni sempre il dovuto distanziamento (1 metro dai tuoi compagni e 2 metri dal docente).
8. Durante la giornata igienizzati più volte le mani prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune utilizzando i dispenser posti all'ingresso della scuola, quello collocato in classe o il gel disinfettante personale.
9. Quando fai la fila (es. servizi igienici, distributori automatici) rispetta sempre la segnaletica: se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza di un metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi.
10. Quando vai in palestra: indossa la mascherina, rispetta la distanza interpersonale, porta con te la tua sacca con le scarpe da utilizzare solo in palestra, una sacca con gli indumenti sportivi e una sacca in plastica con chiusura dove riporre i tuoi indumenti (indicazioni in merito saranno fornite dai tuoi insegnanti). Accedi agli spogliatoi a piccoli gruppi come indicato dal tuo docente e disinfettati le mani; durante l'attività sportiva mantieni il distanziamento di 2 metri dalle altre persone e se si è in zona bianca e sei all'esterno potrai togliere la mascherina.
11. Nei laboratori: indossa la mascherina, rispetta quanto più possibile la distanza interpersonale, disinfetta con cura gli oggetti utilizzati (tastiere, mouse, ecc.) con la carta e i prodotti disponibili nell'aula (se necessario, per i ragazzi più grandi).
12. Al suono della campanella riprendi i tuoi effetti personali, aspetta il permesso dell'insegnante per alzarti ed esci rapidamente, sempre rispettando le regole del distanziamento interpersonale.
13. Ricordati di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al virus.

Il Dirigente scolastico
M. Teresa Marsili